

2021 年军事共同科目考核课目评分细则

(红色标记为与 2020 年标准的对比)

本细则主要明确高中毕业生(含同等学力)士兵、大专毕业生士兵、大学毕业生士兵提干推荐对象、优秀士兵保送入学对象参加军队院校招收士兵学员军事共同科目考试有关事项。

考试说明

考试课目

队列、轻武器操作、战术基础动作、体能。

考试分值

总分 100 分，其中队列 10 分、轻武器操作 20 分、战术基础动作 10 分、体能 60 分。

未到 60 分或有两项(不含)不上不合格者，取消参加文化目统一考试资格，取得格者，军事共同科目考试成绩按 2:1 比例换算计入总成绩。

队列：停止间转法(10 分)

轻武器操作：实弹射击(20 分)

战术基础动作：战斗运动(10 分)

体能：仰卧起坐(15 分)、30 米×2 蛇形跑(15 分)、3000 米跑(30 分)

一、队列(10 分)

【考核内容】停止间转法

【合格标准】6 分

【考核条件】着装：作训服，作训帽，作战靴(或作战鞋)，编织外腰带

【实施方法】逐个实施，每人每个动作做 2 次

【评分标准】1、熟练掌握动作要领，动作连贯，协调一致。2、队列纪律严格，军容严整，姿态端正。

【评分细则】1、姿态不端正扣 1 分(原为扣 0.5 分)。2、转体方向不正确，扣 1.5 分；转体时两臂外张，扣 1 分(原为扣 1.5 分)；转体角度不准确，扣 1 分；转体速度慢，扣 1 分；上体和脚不协调扣 1 分；转体时动作节奏感不强，扣 1 分；转体时两腿弯曲，扣 0.5 分。3、靠脚时未取捷径，扣 1.5 分；两脚跟未靠拢并齐，扣 1.5 分；靠脚无力，扣 0.5 分。4、满分 10 分，不足 6 分，记 0 分。

【说明】1、不少于 2 名考官评分，取平均值。2、全程录像备查，至少保留 3 年

二、轻武器操作（20 分）

【考核内容】实弹射击

【合格标准】12 分

【考核条件】1、目标：固定胸环靶。2、姿态：卧姿有依托。3、距离：100 米，不使用瞄准镜。4、使用弹数：5 发。5、射击次数：5 次单发射。着装：作训服，作训帽，作战靴，编织外腰带。

【实施方法】1、逐个或分组实施。2、自下达“卧姿装子弹”口令起，3 分钟内射击完毕。

【评分标准】30 环：12 分；31-34 环：13 分；35 环：14 分；36-38 环：15 分；39-41 环：16 分；42-44 环：17 分；45 环：18 分；46-47 环：19 分；48 环以上：20 分。

【评分细则】1、满分 20 分。2、成绩 29 环（含）以下记 0 分。

【说明】1、组考单位统一配备考试用枪。2、若 1 张靶纸弹孔超过 5 个，按环数由高到低取 5 发计算成绩。**3、校枪标准应在考前告知考生。4、全程录像备查，至少保留 3 年。**

三、战术基础动作（10 分）

【考核内容】战斗运动

【合格标准】6 分

【考核条件】1、着装：作训服，作战靴，编织外腰带，头盔。2、自动步枪。3、战斗携行具：4 个空步枪弹匣，挎包（洗漱用具），水壶（满水），防毒面具。4、按规定设置的战术训练场组织实施。

【实施方法】1、逐个或分组实施。2、在卧倒基础上进行，以口令或情况显示诱导作业，连续完成全部动作，身体完全通过终线后停止计时。3、从低姿、侧姿、高姿匍匐中，确定两种姿态各前进 10 米，再屈身前进 15 米。

【评分标准】动作要领正确，符合战术要求，动作协调连贯，敌情观念强。

【成绩】30 秒（40 秒），6 分；25 秒（35 秒），8 分；20 秒（30 秒）以内，10 分。

【评分细则】1、未抬头观察前进路线，不能保持行进方向，扣 0.8 分。2、运动中鞋帽、腰带、单兵携行具等着装、装具遗落 1 次，扣 0.8 分。3、持枪动作不规范，运动中出现枪口着地、拖拽枪支等错误动作，扣 2 分。4、成绩精确到秒。不足 1 秒按 1 秒计，如秒表计时为 26 秒 11，计 27 秒。5、成绩每减少 1 秒，增加 0.4 分。6、满分 10 分，不足 6 分的，计 0 分。

【说明】评分标准及细则括号内为女军人标准。**全程录像备查，至少保留 3 年。**

四、体能（60 分）

【考核内容一】仰卧起坐（15 分）

【合格标准】9 分

【考核条件】1、着装：作训服或体能训练服，作训鞋。2、平整的场地，秒表，垫子。

【实施方法】1、逐个或分组实施。2、从下达“开始”口令起，2 分钟内完成。

【评分标准】1、准备姿势：双臂交叉抱于胸前，双手扶肩，两腿并拢，膝关节弯曲约 90°，**双脚踝关节固定**，坐于垫子上。2、上体后仰时，肩背部触及垫子。3、上体前屈时，双手扶肩，两肘同时触及膝部**或大腿部位**。**4、仰卧起坐过程中，双臂应始终保持交叉抱于胸前和双手扶肩动作。**

【评分细则】50（42）次，9 分；54（43）次，9.8 分；58（53）次，10.5 分；62（56）次，11.3 分；67（59）次，12 分；72（62）次，12.8 分；77（65）次，13.5 分；82（68）次，14.3 分；87（71）次以上，15 分。1、按照规定动作要领完成动作（双脚踝关节固定）。上体后仰时肩背部未触及垫子、屈体时双肘未触及膝部**或大腿部位**、双手离肩，**借助臀部反弹抬起上体或抬起上体时脚跟离地完成屈体坐起的**，该次动作不计数。躺在垫上休息，结束考核。2、换算得分时采取就低不就高的原则，如男军人完成 76 次，计 12.8 分。满分 15 分，完成次数不足 50（42）次，记 0 分。

【说明】评分标准及细则括号内为女军人标准。**全程录像备查，至少保留 3 年。**

【考核内容二】30 米×2 蛇形跑（15 分）

【合格标准】9 分

【考核条件】1、着装：作训服或体能训练服，作训鞋。2、田径场或平整的场地，标志杆，秒表，口哨。

【实施方法】1、逐个或分组实施。2、从下达“起跑”口令起，至受考者按规定路线和要求完成跑进。3、抢跑、漏绕或撞倒标志杆等犯规的，立即重新组织起跑，每人重新起跑最多 1 次。按照规定动作要领完成动作。

【评分标准】20 秒 4（22 秒 2），9 分；20 秒 1（21 秒 9），9.8 分；19 秒 9（21 秒 7），10.5 分；19 秒 7（21 秒 6），11.3 分；19 秒 5（21 秒 3），12 分；19 秒 2（21 秒 1），12.8 分；19 秒 00（20 秒 9），13.5 分；18 秒 7（20 秒 4），14.3 分；18 秒 1（20 秒 00），15 分。

【评分细则】1、同一人重新起跑仍犯规的，记 0 分。2、成绩精确到 0.1 秒，不足 0.1 秒按

0.1 秒计，如秒表计时为 19 秒 11，计 19 秒 2。3、满分 15 分，完成时间超过 20 秒 4（22 秒 2）的，记 0 分。

【说明】评分标准及细则括号内为女军人标准。**全程录像备查，至少保留 3 年。**

【考核内容三】3000 米跑（30 分）

【合格标准】18 分

【考核条件】1、着装：着作训服或体能训练服，作训鞋。2、训练场，秒表，发令枪（旗、口哨）。

【实施方法】1、分组实施。2、听到“跑”或鸣枪起跑，计时员开表计时，到达终点时，身体躯干部触及终点线或终点垂直面停表。3、抢跑犯规，重新组织起跑。

【评分标准】13 分 35 秒（16 分 05 秒），18 分；13 分 30 秒（16 分 00 秒），19.5 分；13 分 10 秒（15 分 40 秒），21 分；12 分 55 秒（15 分 25 秒），22.5 分；12 分 40 秒（15 分 10 秒），24 分；12 分 25 秒（14 分 55 秒），25.5 分；12 分 10 秒（14 分 40 秒），27 分；11 分 55 秒（14 分 25 秒），28.5 分；11 分 30 秒（14 分 00 秒），30 分。

【评分细则】1、未独立完成或未按照规定路线跑进，记 0 分。2、同一人重新起跑仍犯规的，记 0 分。3、成绩精确到 1 秒，不足 1 秒按 1 秒计，如秒表计时为 13 分 15 秒 01，计 13 分 16 秒。4、满分为 30 分，完成时间超过 13 分 35 秒（16 分 05 秒），记 0 分。

【说明】1、评分标准及细则括号内为女军人标准。2、考点海拔在 2000-4000 米的，按照《军事体育训练大纲》“高原地区人员训练课目考核标准”执行。**3、全程录像备查，至少保留 3 年。**